



Je suis heureuse de pouvoir partager avec vous des petits jeux qui pourront aider votre enfant à entrer dans la période des devoirs avec plus d'enthousiasme !

Ces exercices favorisent la concentration et permettent aux deux hémisphères du cerveau de bien se connecter pour plus d'efficacité dans le travail.

Les compétences scolaires, lire, écrire et les mathématiques demandent que l'enfant soit à l'aise avec le fait de traverser *la ligne médiane*. Lorsque l'on dit qu'un enfant croise la ligne médiane, c'est qu'il peut faire des actions qui se déroulent du côté opposé à celui du membre ou de l'œil qu'il utilise.

C'est une capacité importante car elle nous dit que le cerveau peut utiliser efficacement ses deux hémisphères.

Quand le passage de la ligne médiane pose des difficultés, on peut voir, en autres, que :

- ☆ l'enfant doit compenser avec son corps, il se tient « mal », il est tordu sur sa chaise ou la feuille est mise en diagonale sur la table, il bouge beaucoup...
- ☆ la lecture est difficile, car elle implique le passage d'un côté à l'autre de la feuille

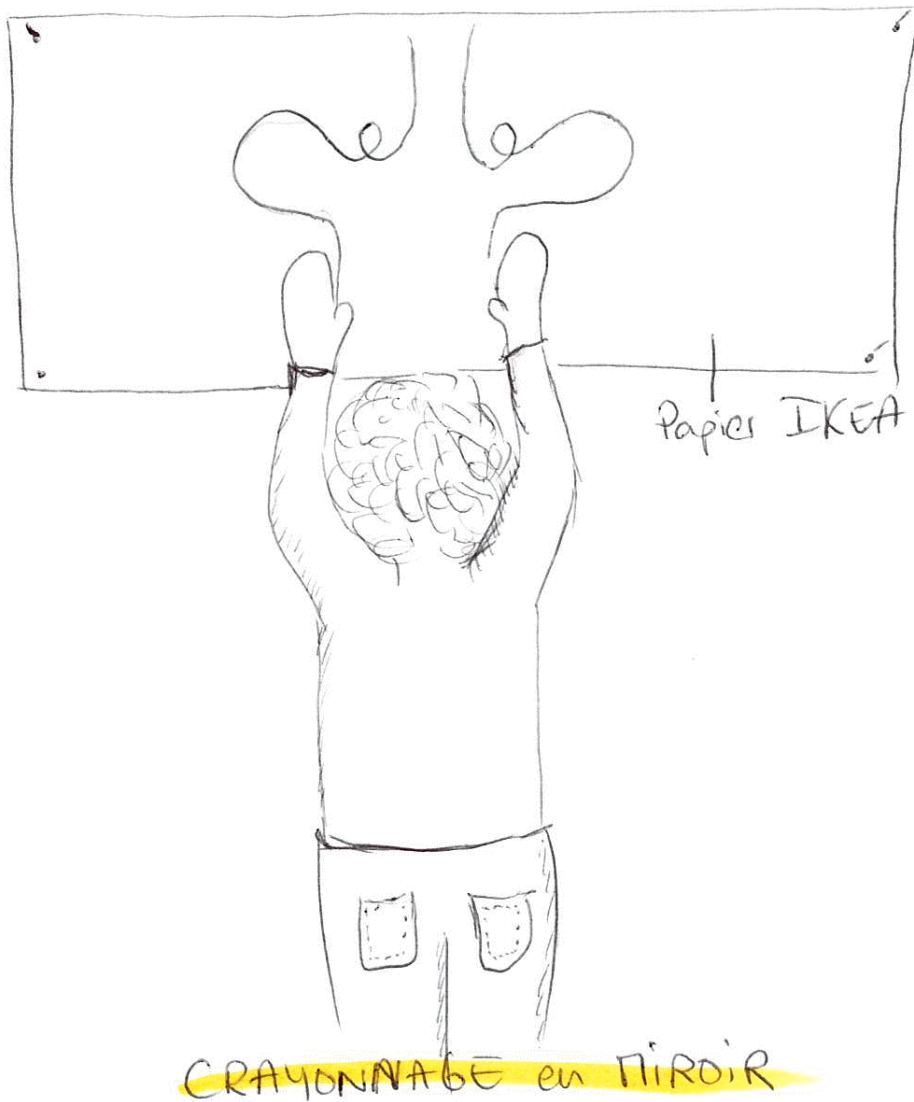
NE DEMANDEZ PAS LA PERFECTION À VOTRE ENFANT !

**IL FERA DU MIEUX QU'IL PEUT ET C'EST EN PRATIQUANT RÉGULIÈREMENT
QUE SES COMPÉTENCES VONT S'AMÉLIORER.**

PROPOSER CES EXERCICES SOUS FORME DE JEU, 1 À LA FOIS

OU MONTREZ-LUI LES IMAGES ET IL CHOISIRA CELUI QUI LUI FAIT ENVIE

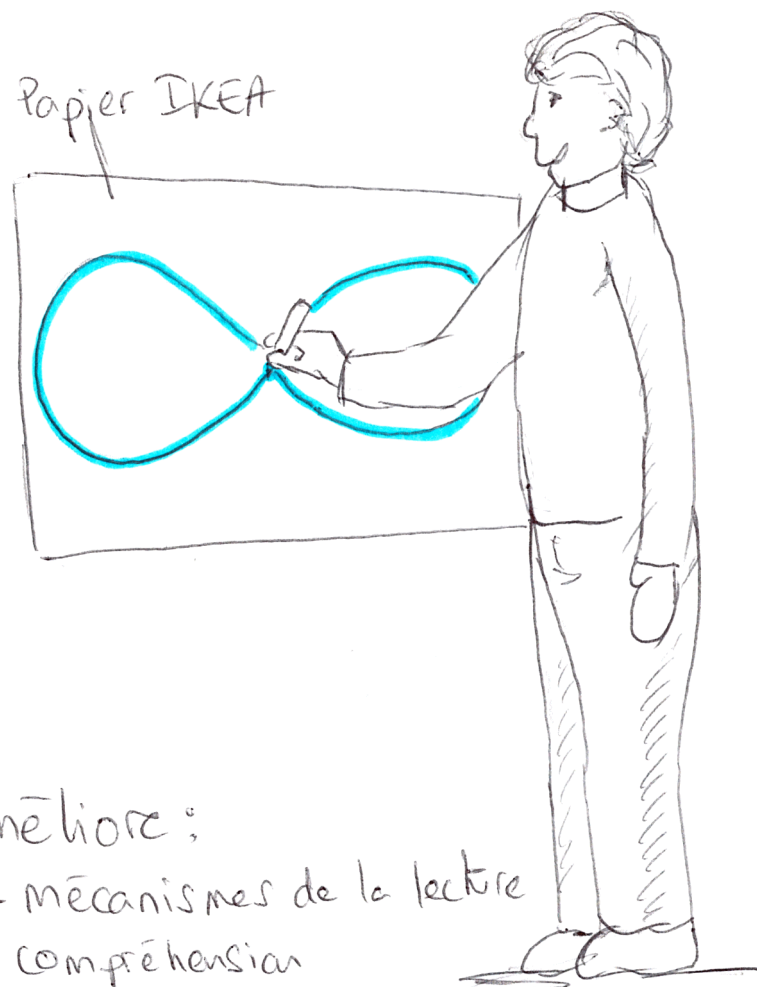
UN VERRE D'EAU PERMET DE BIEN HYDRATER SON CERVEAU AVANT LE TRAVAIL !



Améliore :

- la capacité à suivre des directions
- l'écriture
- l'orthographe
- les mathématiques
- la conscience de la droite et la gauche

LE HUIT COUCHÉ

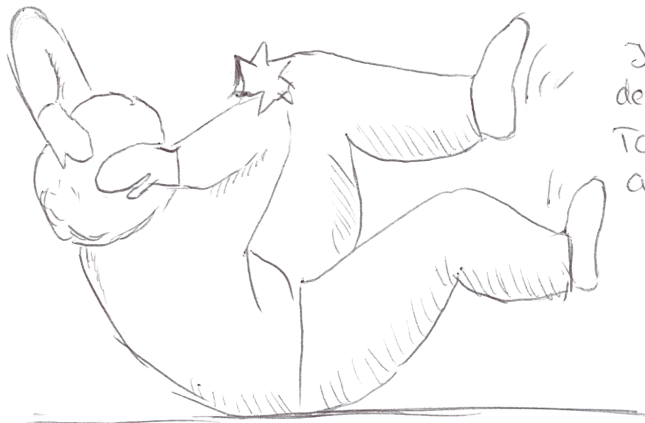


Améliore :

- mécanismes de la lecture
- compréhension
- relaxation des yeux
- l'équilibre et la coordination

Bonus : reculer et suivre le ∞ avec les yeux sans bouger la tête.

LA BICYCLETTE



JE FAIS SEMBLANT
de FAIRE du VÉLO en
TOUCHANT le GENOU
avec le COUDE OPPOSÉ.

Améliore :

- la lecture
- l'écoute
- le calcul mathématique

Je vous souhaite de beaucoup rire en famille, de vous amuser avec ces exercices !

Je te propose d'utiliser du papier IKEA car on peut dérouler la quantité voulue et ce papier n'est pas cher.

Pour dessiner utilise un crayon de couleur ou un néocolor.